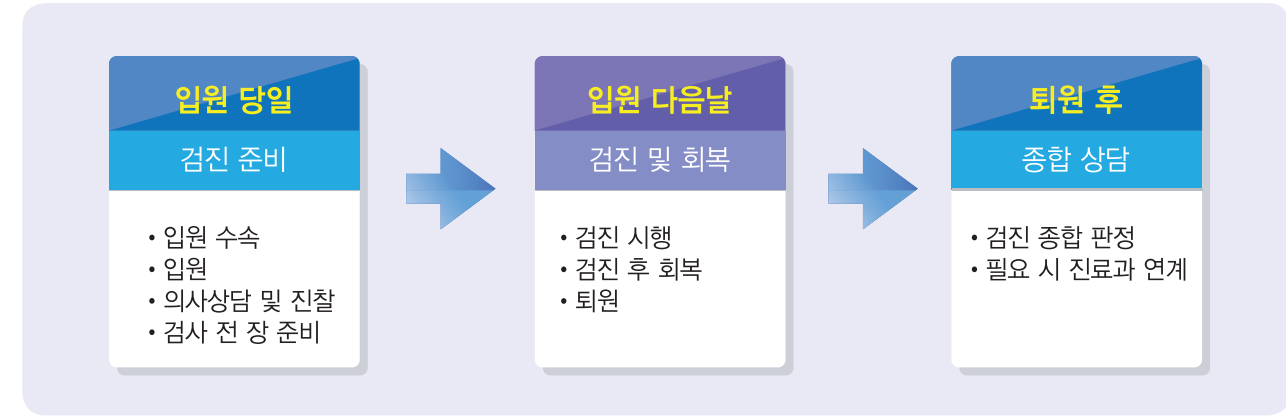




숙박검진

기저질환이 있거나 고령의 고위험군 검진 예약자 중 대장내시경 검사를 포함하여 검진하시는 분들을 대상으로 1박2일 입원을 통해 안전하고 편안한 검진이 될 수 있도록 도와드립니다.



영양 클리닉

임상영양을 전문으로 하는 의사, 영양사, 운동처방사가 팀을 이루어 체계적으로 개인의 영양관리를 하고, 개개인의 질병 및 생활 환경을 고려한 맞춤형영양처방과 관리를 통해 질병예방 뿐만 아니라 건강하고 활력 있게 생활하실 수 있도록 도와 드립니다.

여성건강 클리닉

여성에게 흔하게 발생할 수 있는 부인과적 질환의 진찰 및 암 검진 및 예방, 폐경 후 호르몬 치료, 피임 상담, 임신 전 상담 등의 진료를 통해 여성의 건강을 지킬 수 있도록 도와드립니다.

치매특화

치매는 뇌의 인지기능이 떨어져서 나타나는 퇴행성 뇌질환 중 한가지입니다. 치료가 쉽지않기 때문에 예방과 조기발견이 매우 중요합니다. 건강노화 관리를 위한 인지기능과 뇌검사를 통해 치매를 조기발견하여 퇴행성 변화의 속도를 늦출 수 있게 도와줍니다.

금연특화

흡연은 우리나라 사망원인 1,2위인 암과 심혈관계 질환의 주된 원인이며, 교정할 수 있는 건강위험 요인 중 가장 중요한 인자입니다. 특히 특화에서는 담당 주치의의 진료를 통해 담배에 대한 의존도와 흡연이 미치는 개개인의 위험에 대한 평가와 함께, 흡연으로 인해 발생할 수 있는 질환들에 대한 진단을 합니다. 맞춤형 상담 요법과 최근 각광을 받고 있는 여러 가지 약물치료 등을 이용하여 금연의 성공 및 유지를 도와드립니다.

CENTER FOR HEALTH PROMOTION AND OPTIMAL AGING

아픈 사람 건강하게, 건강한 사람 더 건강하게 서울대학교병원 건강증진센터

상담 및 예약 안내

서울대학교병원 건강증진센터는 예약제로 운영되며, 직접 방문 하시거나 전화를 하시면 상담 후 개인별 맞춤 프로그램으로 권해드립니다.

예약 접수 시간

평 일 오전 8:00 ~ 오후 5:00
(방문상담은 오후 4:30분까지 가능합니다)

방문 예약

서울대학교병원 어린이병원 별관 지하 2층 건강증진센터
(03080 서울시 중로구 대학로 101)

전화 예약 02)2072-3333
팩 스 02)766-5550
<http://hpc.snuh.org>



건강검진 프로그램 안내

평생건강관리의 동반자 건강증진센터
HEALTH CHECK-UP PROGRAM



맞춤형 건강검진 프로그램

- 예약 시 상담을 통해 개인별 건강상태 및 위험요인을 고려한 1:1 맞춤 프로그램을 권해드립니다.
- 검진 당일 전문 의료진에 의한 추가 1:1 전문 상담을 통해 개개인의 요구도와 건강상태에 따른 최적화된 검진을 합니다.



시대를 앞서가는 특화 프로그램

- 비만/금연/치매특화, 정밀 영양/운동 평가 상담 프로그램 등 한국인의 질병 양상과 의료의 변화를 반영한 다양한 특화 프로그램을 시행합니다.



서울대학교병원의 최고의 의료진과 최첨단 장비

- 검진 전 상담부터, 상담 2-3일 전 모든 결과 확인 후 최종 결과지 작성, 결과상담, 추후 관리까지 오랫동안 명성을 쌓아온 전문 교수 및 의료진이 직접 함께합니다.
- 첨단인 내시경, 초음파, CT, MRI로 보다 정밀하고 정확한 결과를 제공합니다.



체계화된 관리 시스템

- 건강검진을 통해 발견된 건강 문제는 상담 후 특성에 따라 센터 내의 특화클리닉, 평생주치의 클리닉, 해당 전문과 연계 등을 통해 체계적으로 관리 합니다.



평생주치의 시스템

- 건강증진을 전문으로 하는 오랜 경험의 가정의학과 전문의가 검진 결과 상담 뿐 아니라 지속적으로 건강을 관리하는 주치의가 되어 드립니다.
- 해당 주치의는 과거의 기록과 현재의 건강상태를 종합하여 차기 년도의 건강검진 프로그램을 계획해 드립니다.

주요 건강검진 프로그램 안내

기본	필수	성별, 연령대별로 가장 핵심적인 중요한 질환들에 대한 필수적인 기본 검사로 구성된 프로그램입니다. 건강 검진을 받고자 하는 분들은 최소한 기본 검진에 포함된 항목들은 빠짐 없이 받기를 권유합니다.
	추천	필수 검사는 아니나, 비용적 부담만 없다면 해당 되는 분에게 서울대학교병원 건강증진센터 전문 교수진이 권고하는 항목들입니다.
재진	검진 때마다 반복할 필요가 없는 검사들을 제외하고, 반드시 반복해서 확인해야 하는 검사 위주로 구성된 다시 검진 받으시는 분들을 위한 프로그램입니다.	
암정밀	기본 검진에 더하여, 첨단 장비를 이용하여 보다 정밀하게 한국인의 남녀별 주요 암을 빠짐없이 검사하는 프로그램입니다.	
심장뇌정밀	기본 검진에 심장의 주요 혈관의 좁아짐과 막힘 상태를 정밀히 검사하는 삼차원 심장 혈관CT와 뇌와 뇌혈관 속의 상태를 정밀히 검사하는 뇌MRI/MRA를 추가하여 심장뇌혈관 질환을 보다 정밀히 보는 프로그램입니다.	

나에게 맞는 프로그램 선택 요령

주요 건강검진 프로그램
기본(+추천)·재진
심장뇌정밀·암정밀·프리미엄

+

특화검사

선택검사

— 주요 건강검진 프로그램과 더불어 추천 검사, 특화 검사 및 선택 검사로 구성되어 있습니다.

— 필수검사를 누락하지 않으면서 개개인의 특성에 맞는 폭넓은 선택이 가능합니다.

— 먼저 주요 건강검진 프로그램 중 하나를 선택하신 후 추천검사, 특화검사 또는 선택검사를 추가하는 방식으로 맞춤 프로그램을 구성합니다.

- **주요 건강검진 프로그램** 중 기존 건강 위험 요인 및 질병, 성별, 연령 및 비용 등을 고려하여 가장 적합한 프로그램을 선택합니다.
- **기본 프로그램**을 선택하신 분은 추천 검사 항목 중 본인에게 맞는 검사를 추가로 선택하실 수 있습니다.
- **재진의 경우**, 전년도 유소견을 중심으로 주치의와 상의된 프로그램으로 전문코디네이터가 상담해 드립니다.
- **특화검사는** 가족력이나 병력 등 개인별 위험요인에 따라 특별히 더 자세히 보고 싶은 심뇌혈관계 및 척추 등에 대한 정밀 추가 검사 프로그램입니다.
- **선택검사는** 위 검사들 이외에도, 특정 질병에 대한 개개의 추가 가능한 검사들로 구성되어 있습니다.
- * 스스로 선택하시기 어려울 때는 방문상담 또는 전화상담을 통해 전문 코디네이터가 프로그램의 구성을 도와드립니다.

주요 건강검진 프로그램

* 비용 단위 : 만원

구분	연령	비용 (오후)	검 사 항 목
기본	35세 미만	필수 65 (58.5)	신체계측, 비만도, 체지방, 혈압측정, 안과검사(시력, 안압검사), 혈액검사(일반혈액, 간기능, 신장기능, 고지혈증, 당노, 갑상선기능, 에이즈/매독검사), 암표지자검사(간암, 대장암, 췌장암), 인슐린저항성 측정, A·B·C형 간염검사, 소변·대변검사, 흉부촬영, 심전도, 폐기능검사, 복부초음파, 위내시경, 건강진단 의학상담
	35세~49세	필수 68 (61.2)	35세 미만의 필수 + 안저검사, 전립선 암표지자검사
		추천검사	갑상선초음파(19.4)
	50세 이상	필수 69 (62.1)	35세 미만의 필수 + 안저검사, 전립선암표지자검사, 비타민D 혈액검사(A형 간염검사 제외), 남성호르몬
추천검사		골밀도검사(6.5), 갑상선초음파(19.4), 대장내시경(25)	
재진	35세 미만	55	신체계측, 비만도, 체지방, 혈압측정, 안과검사(시력, 안압검사), 혈액검사(일반혈액, 간기능, 신장기능, 고지혈증, 당노, 갑상선기능, 에이즈검사), 암표지자검사(간암, 대장암, 췌장암), 인슐린저항성 측정, 소변·대변검사, 흉부촬영, 심전도, 복부초음파, 위내시경, 건강진단 의학상담
	35세~49세	58	35세 미만의 재진 + 안저검사, 전립선암표지자검사
	50세 이상	63	35세 미만의 재진 + 안저검사, 전립선암표지자검사, 비타민D 혈액검사, 폐기능검사, 남성 호르몬
암정밀		186	50세 이상의 필수 + 의사 진찰 및 상담, 청력검사, 말초혈액도말검사, A형 간염검사, 골밀도검사, 갑상선초음파, 대장내시경, 저선량 흉부CT, 복부CT, 복부지방CT, 영양평가 및 상담
심장뇌정밀		239	50세 이상의 필수 + 의사 진찰 및 상담, 청력검사, A형 간염검사, 미세단백뇨, 경동맥 초음파, 삼차원 심장 혈관CT, 뇌 MRI/MRA
프리미엄		419	암정밀일반 + 미세단백뇨, 혈액형검사, 노화 및 심뇌혈관 질환 혈액검사, 알레르기 혈액 검사, 경동맥 초음파, 전립선 초음파, 삼차원 심장 혈관CT, 뇌 MRI/MRA, 운동평가 및 처방, 프리미엄 건강진단 의학상담

특 화 검 사

* 비용 단위 : 만원

프로그램	비용	검사항목	설 명
뇌 특화	105	뇌 MRI/MRA	뇌 및 뇌혈관과 경동맥혈관에 대한 검사
심장 특화	42	삼차원 심장 혈관CT	협심증 및 심근경색증의 원인이 되는 심장혈관의 협착 및 석회화 정도를 보는 검사
척추 특화	경추	76.7	경추 전/측면 촬영, 경추 MRI
	요추	76.7	요천추 전/측면 촬영, 요추 MRI
전신 암 특화	151	전신 PET-CT	신체의 포도당 대사 기능 상태를 통해 전신의 암의 발생이나 재발 또는 기존 암의 전이유무를 조기에 발견하는 목적으로 시행되는 검사
비만특화	48	복부지방CT, 전신 체성분 분석, 비만정밀상담, 체력측정 및 운동상담, 연속혈당 측정	비만의 치료와 추적관리를 위해 필요한 정밀검사 *재료비 변동에 따라 비용변경 가능
금연특화	23.2	저선량 흉부CT, 코티닌, 소변암세포검사	흡연력, 니코틴의존도평가를 통한 금연치료와 관리를 위한 검사
치매특화		120	뇌MRI/MRA + 경동맥MRA + 대뇌해마 부피측정, 인지기능검사(4종)
		74.7	뇌 양전자 방출 단층 촬영
유해중금속특화	13.4	혈중 납/수은, 요중 카드뮴/비스/크레아티닌	유해중금속(납/수은/카드뮴/비스)의 노출 정도를 평가하여 질병을 예방하기 위한 검사
알레르기 특화(혈액)	16	MAST(음식, 36종)	알레르기 원인 물질을 파악하기 위한 36종의 유발 물질에 대한 검사

선 택 검 사

* 비용 단위 : 만원

프로그램	비용	검사항목	설 명
폐암 검사	19.1	저선량 흉부CT	기존 CT와 동등한 정밀도를 유지하면서 방사선조사량을 대폭 줄인 폐암검사
갑상선암 검사	19.4	갑상선 초음파	갑상선 결절 및 갑상선암 검사
대장암 검사	25	대장내시경	전 대장을 살펴볼 수 있는 검사로 대장암에 대한 가장 정확한 검사
복부 주요 장기 암 검사	33	복부CT	간, 담낭, 신장, 부신, 췌장 등 복부내 주요 장기암의 정밀검사, 복부지방CT 포함
복부 비만 검사	10.3	복부지방 CT	성인병의 원인이 되는 복부지방의 양을 정확히 파악하는 검사
경동맥 혈관검사	17.5	경동맥 초음파	뇌졸중의 위험과 연관된 경동맥의 내막두께 및 동맥경화도를 파악하는 검사
	30.2	경동맥 도플러 초음파	기존 경동맥 초음파에 뇌로 혈액을 공급하는 경동맥의 혈류상태를 추가로 하는 검사
전신 체성분 검사	10	전신 체성분 분석	전신의 근육량 및 체지방량을 정확히 분석하는 검사
골다공증 검사	6.5	골밀도 검사	요추 및 대퇴골 분석을 통해 뼈의 튼튼함 정도를 정밀하게 보는 검사
전립선암 검사	19.7	전립선 초음파	전립선 비대증 및 전립선암 검사

주요 건강검진 프로그램

* 비용 단위 : 만원

구분	연령	비용 (오후)	검 사 항 목
기본	35세 미만	필수 72 (65)	신체계측, 비만도, 체지방, 혈압측정, 안과검사(시력, 안압검사), 혈액검사(일반혈액, 간기능, 신장기능, 고지혈증, 당노, 갑상선기능, 에이즈/매독검사), 암표지자검사(간암, 대장암, 췌장암, 난소암), 인슐린저항성 측정, A·B·C형 간염검사, 소변·대변검사, 흉부촬영, 심전도, 폐기능검사, 복부초음파, 위내시경, 부인과 진찰 및 상담, 액상자궁경부암 검사, 건강진단 의학상담
		추천검사	유방초음파(21.2)
	35세~49세	필수 75 (70)	35세 미만의 필수 + 안저검사, 유방촬영
		추천검사	갑상선초음파(19.4), 부인과초음파(17.5), 골밀도검사(6.5)
50세 이상	필수 82 (76)	35세 미만의 필수 + 안저검사, 유방촬영, 골밀도검사, 비타민D 혈액검사(A형 간염검사 제외)	
	추천검사	대장내시경(25), 갑상선초음파(19.4), 부인과초음파(17.5)	
재진	35세 미만	64	신체계측, 비만도, 체지방, 혈압측정, 안과검사(시력, 안압검사), 혈액검사(일반혈액, 간기능, 신장기능, 고지혈증, 당노, 갑상선기능, 에이즈검사), 암표지자검사(간암, 대장암, 췌장암, 난소암), 인슐린저항성 측정, 소변·대변검사, 흉부촬영, 심전도, 복부초음파, 위내시경, 부인과 진찰 및 상담, 액상자궁경부암 검사, 건강진단 의학상담
	35세~49세	68	35세 미만의 재진 + 안저검사, 유방촬영
	50세 이상	76	35세 미만의 재진 + 안저검사, 유방촬영, 골밀도, 비타민D 혈액검사, 폐기능검사
암정밀		245	50세 이상의 필수 + 의사 진찰 및 상담, 청력검사, 디지털 유방단층촬영(유방촬영 제외), 말초혈액도말검사, 인유두종바이러스검사, A형 간염검사, 갑상선초음파, 부인과초음파, 유방초음파, 대장내시경, 저선량 흉부CT, 복부CT, 복부지방CT, 영양평가 및 상담
심장뇌정밀		254	50세 이상의 필수 + 의사 진찰 및 상담, 청력검사, A형 간염검사, 미세단백뇨, 경동맥 초음파, 삼차원 심장 혈관CT, 뇌 MRI/MRA
프리미엄		459	암정밀일반 + 미세단백뇨, 혈액형검사, 노화 및 심뇌혈관 질환 혈액검사, 알레르기 혈액 검사, 경동맥 초음파, 삼차원 심장 혈관CT, 뇌 MRI/MRA, 운동평가 및 처방, 프리미엄 건강진단 의학상담

특 화 검 사

* 비용 단위 : 만원

프로그램	비용	검사항목	설 명
뇌 특화	105	뇌 MRI/MRA	뇌 및 뇌혈관과 경동맥혈관에 대한 검사
심장 특화	42	삼차원 심장 혈관CT	협심증 및 심근경색증의 원인이 되는 심장혈관의 협착 및 석회화 정도를 보는 검사
척추 특화	경추	76.7	경추 전/측면 촬영, 경추 MRI
	요추	76.7	요천추 전/측면 촬영, 요추 MRI
전신 암 특화	151	전신 PET-CT	신체의 포도당 대사 기능 상태를 통해 전신의 암의 발생이나 재발 또는 기존 암의 전이유무를 조기에 발견하는 목적으로 시행되는 검사
비만특화	48	복부지방CT, 전신 체성분 분석, 비만정밀상담, 체력측정 및 운동상담, 연속혈당 측정	비만의 치료와 추적관리를 위해 필요한 정밀검사 *재료비 변동에 따라 비용변경 가능
금연특화	23.2	저선량 흉부CT, 코티닌, 소변암세포검사	흡연력, 니코틴의존도평가를 통한 금연치료와 관리를 위한 검사
치매특화		120	뇌MRI/MRA + 경동맥MRA + 대뇌해마 부피측정, 인지기능검사(4종)
		74.7	뇌 양전자 방출 단층 촬영
유해중금속특화	13.4	혈중 납/수은, 요중 카드뮴/비스/크레아티닌	유해중금속(납/수은/카드뮴/비스)의 노출 정도를 평가하여 질병을 예방하기 위한 검사
알레르기 특화(혈액)	16	MAST(음식, 36종)	알레르기 원인 물질을 파악하기 위한 36종의 유발 물질에 대한 검사

선 택 검 사

* 비용 단위 : 만원

프로그램	비용	검사항목	설 명
폐암 검사	19.1	저선량 흉부CT	기존 CT와 동등한 정밀도를 유지하면서 방사선조사량을 대폭 줄인 폐암검사
갑상선암 검사	19.4	갑상선 초음파	갑상선 결절 및 갑상선암 검사
대장암 검사	25	대장내시경	전 대장을 살펴볼 수 있는 검사로 대장암에 대한 가장 정확한 검사
복부 주요 장기 암 검사	33	복부CT	간, 담낭, 신장, 부신, 췌장 등 복부내 주요 장기암의 정밀검사, 복부지방CT 포함
복부 비만 검사	10.3	복부지방 CT	성인병의 원인이 되는 복부지방의 양을 정확히 파악하는 검사
경동맥 혈관검사	17.5	경동맥 초음파	뇌졸중의 위험과 연관된 경동맥의 내막두께 및 동맥경화도를 파악하는 검사
	30.2	경동맥 도플러 초음파	기존 경동맥 초음파에 뇌로 혈액을 공급하는 경동맥의 혈류상태를 추가로 하는 검사
전신 체성분 검사	10	전신 체성분 분석	전신의 근육량 및 체지방량을 정확히 분석하는 검사
골다공증 검사	6.5	골밀도 검사	요추 및 대퇴골 분석을 통해 뼈의 튼튼함 정도를 정밀하게 보는 검사
	17.5	부인과 초음파	난소암, 자궁근종, 난소낭종, 자궁내막 병변 등 골반 내 장기의 종양성 병변을 발견하기 위한 검사
부인과 암 검사	8	인유두종 바이러스검사	자궁경부암의 원인이 되는 인유두종 바이러스에 대한 검사로, 바이러스 감염여부뿐만 아니라 자궁경부암의 위험도를 높이는 바이러스의 종류를 구분하는 검사
유방암 검사	21.2	유방초음파	유방결절 및 유방암 검사